

## COMO É FEITA A APLICAÇÃO:

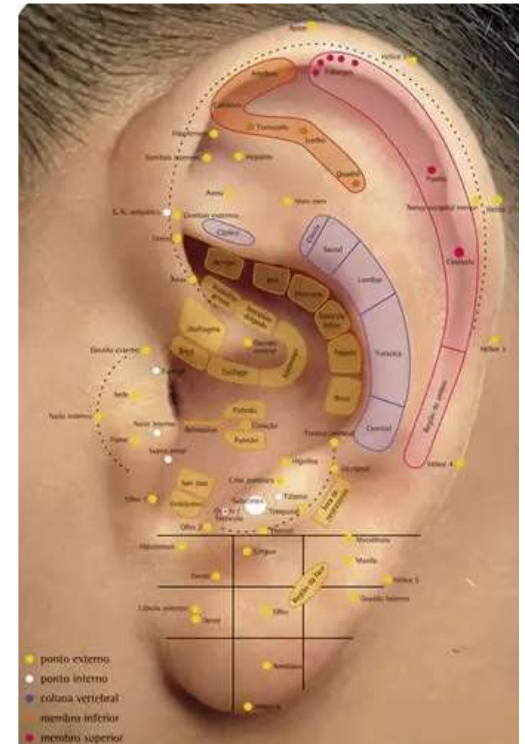
- Primeiro é realizada a higiene da orelha com álcool;
- Após, é colocada uma semente de mostarda no ponto desejado;
- Você deverá pressionar todos os pontos aplicados várias vezes ao dia;
- Em alguns casos, sentir dor é normal, evite retirar o adesivo.



- Evite esfregar a orelha;
- Após o banho, não esfregar a toalha na orelha;
- Ao deitar, prefira o lado que não está com os pontos;
- Cuide para não perder nenhum ponto até a próxima sessão para a troca.



## PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTANA DO LIVRAMENTO



### NÚCLEO AMPLIADO DE SAÚDE DA FAMÍLIA E ATENÇÃO BÁSICA (NASF-AB)

Profissionais:

Luisa Helena Martins - Psicóloga

Ana Paula Vieira - Farmacêutica

Juliana Chiarelli - Nutricionista

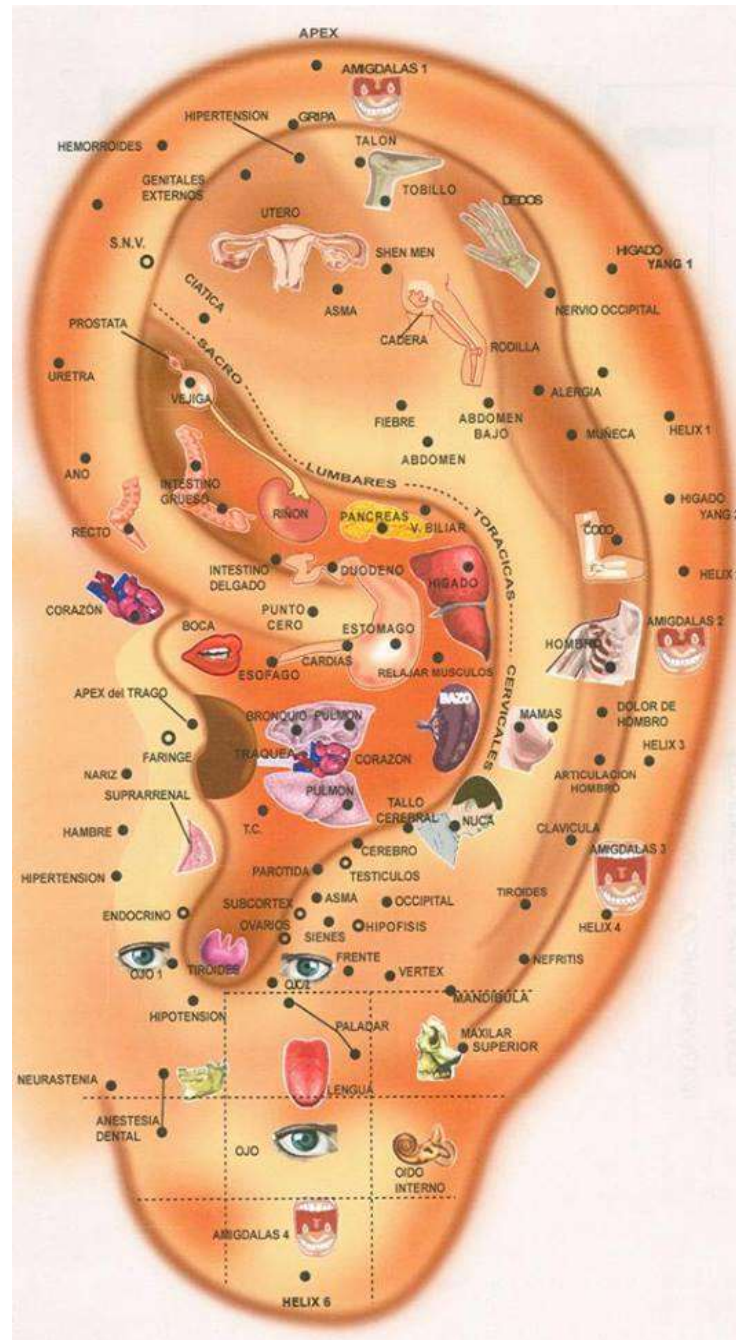
Margarete Vaz - Assistente Social

**TELEFONE: 3968-1202**

## VOCÊ SABE O QUE É AURICULOTERAPIA?

- É a estimulação de pontos específicos da orelha, pode ser a chave para o tratamento de doenças, dores e outros desequilíbrios. Além disso, pode ajudar a diagnosticar doenças através da observação de alterações nestes pontos.
- A auriculoterapia baseia-se na teoria de que o corpo humano pode ser totalmente representado na orelha. Quando estimulamos os pontos corretos na orelha, nosso corpo libera estímulos que ajudam a retomar o estado de equilíbrio.
- Pontos auriculares são áreas específicas da orelha que refletem a atividade funcional de todo o organismo. Todas as regiões e órgãos do corpo humano estão representados na orelha. A maioria desses pontos se torna reativa quando há um processo de doença em sua zona correspondente no corpo.
- Em caso de alguma doença, as reações se manifestam no ponto ou área específica da região comprometida, através de mudanças morfológicas, da coloração da pele, dor à palpação, presença de edemas ou nodulações ou presença de pequenos vasinhos.
- Todas estas reações podem aparecer antes mesmo que a enfermidade se manifeste e também desaparecer depois da cura da doença.

## MAPA AURICULAR



## ALGUMAS INDICAÇÕES:

- Ansiedade;
- Depressão;
- Quadros de dor em geral;
- Hipertensão;
- Obesidade;
- Diabetes.

**ATENÇÃO!**  
Para realizar esse atendimento é necessário o encaminhamento do médico.